**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Архангельская средняя школа»**

|  |  |
| --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО**  **Протокол заседания общего собрания трудового коллектива МОУ «Архангельская СШ»**  **от 03.03.2022г. № 2** | **УТВЕРЖДЕНО**  **Приказом директора от 03.03.2022г. № 91** |

**ИОТ –\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНЖЕНЕРА-ПРОГРАММИСТА**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**   
1.1. Настоящая инструкция распространяется на следующих работников:  
- инженеров-программистов, занятых на ПЭВМ разработкой, проверкой и отладкой программ;  
- инженерно-технических работников, выполняющих работы по автоматизированному проектированию и дизайну в режиме диалога с ПЭВМ;  
- пользователей ПЭВМ (работников, совмещающих работу оператора ПЭВМ с основной работой).  
  
1.2. Во время работы с ПЭВМ на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:  
а) физических:  
- низкочастотные электрические и магнитные поля;  
- статическое электричество;  
- лазерное и ультрафиолетовое излучение;  
- повышенная температура;  
- ионизация воздуха;  
- опасное напряжение в электрической сети;  
б) химических:  
- пыль;  
- вредные химические вещества, выделяемые при работе принтеров и копировальной техники;  
в) психофизиологических:  
- напряжение зрения и внимания;  
- интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;  
- длительные статические нагрузки и монотонность труда.  
1.3. К работам с ПЭВМ и ВДТ допускаются лица:  
- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный предварительные при приеме на работу и ежегодные медицинские осмотры и не имеющие медицинских противопоказаний для работы с ПЭВМ и ВДТ;  
- прошедшие курс обучения принципам работы с вычислительной техникой и специальное обучение работе на ПЭВМ с использованием конкретного программного обеспечения;  
- прошедшие вводный инструктаж по электробезопасности с присвоением 1-й квалификационной группы;  
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации на используемые на рабочем месте средства оргтехники (собственно ПЭВМ и ВДТ, принтеры, сканеры, источники бесперебойного питания и т.п.).  
1.4. К работе с ПЭВМ и ВДТ не допускаются женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью.  
**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**2.1. До включения используемого на рабочем месте оборудования работник обязан:  
2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего места все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.  
2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, пюпитра, угол наклона экрана монитора, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести их переустановку в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см), плоскость его экрана должна быть перпендикулярна направлению взгляда и центр экрана должен быть ниже уровня (или на уровне) глаз оператора.   
2.1.3. Проверить правильность и надежность заземления оборудования:   
- защитный экранный фильтр должен быть надежно заземлен на корпус системного блока ПЭВМ (например, под винт крепления встроенного источника питания системного блока); не допускается заземление защитного фильтра к винтам крепления разъемов связи системного блока с периферийными устройствами и к винтам крепления кожуха системного блока;  
- при наличии дополнительного проводника для заземления ПЭВМ (в случае питании ПЭВМ через двухконтактную вилку питания либо от трехконтактной розетки, но с незаземленным третьим контактом), заземляющий проводник должен быть надежно подсоединен под винт крепления встроенного источника питания системного блока ПЭВМ.  
2.1.4. Проверить правильность расположения оборудования:   
- кабели электропитания ПЭВМ и другого оборудования (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;  
- источник бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей  должен быть максимально возможно удален от оператора.  
2.1.5. Проверить надежность подключения к системному блоку разъемов периферийного оборудования.  
2.1.6. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора. Убедиться в отсутствии ярко освещенных предметов в поле зрения при переносе взгляда с экрана монитора на документ. Убедиться, что освещенность документов достаточна для четкого различения их содержания. При возможности, отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и засветок на экране и в поле зрения.  
2.1.7. Убедиться в отсутствии пыли на экране монитора, защитном фильтре и клавиатуре, при необходимости, протереть их специальной салфеткой.   
2.2. Включить оборудование рабочего места в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых на рабочем месте работ.  
2.3. После включения оборудования и запуска используемой программы оператор обязан:  
- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране монитора;  
- установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.  
2.4. Оператору ПЭВМ запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.  
**3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**  
3.1. Работник во время работы обязан:  
- в течение рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;  
- не закрывать вентиляционные отверстия ПЭВМ;  
- при необходимости временного прекращения работы корректно закрыть все активные задачи;  
- соблюдать правила эксплуатации оборудования и требования настоящей инструкции;  
- при работе с каждой программой выбирать наиболее оптимальное сочетание визуальных параметров (цвет и размер символов, фон экрана, яркость, контрастность и др.);  
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.  
3.2. запрещается:  
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;  
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;  
- закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;  
- допускать скапливание бумаг на рабочем месте;  
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;  
- снимать защитный фильтр с экрана монитора;  
- допускать попадание влаги на поверхности устройств;  
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;  
- производить вскрытие или заправку на рабочем месте картриджей лазерных принтеров и копировальной техники;  
- прикасаться к нагретым элементам принтеров и копировальной техники;  
- работать со снятыми кожухами оборудования, являющегося источниками лазерного и ультрафиолетового излучения;  
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см. от экрана монитора.  
3.3. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления необходимо выполнять комплексы физических упражнений   
3.4. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и Правилами внутреннего трудового распорядка предприятия.  
3.5 При наличии ионизаторов, их использование допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей и помещении.  
**4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**  
4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственному руководителю.  
4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целости их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, индицирующих о его неисправности немедленно прекратить работу и отключить питание.  
4.3. При поражении работника электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.  
4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану и руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.  
**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**5.1. По окончании работы оператор обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:  
- произвести закрытие всех выполняемых на ПЭВМ задач;  
- отключить питание в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых работ.  
5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

С инструкцией ознакомлены:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_